

CIENCIAS DE LA VIDA Y LA SALUD/
LOGÍSTICA, CIENCIAS INFORMÁTICAS,
REALIDAD VIRTUAL Y TECNOLOGÍAS

CUIDÁNDOME

Aplicación móvil multiplataforma para gestionar sintomatología ansiosa y depresiva en adultos, con módulos de monitoreo, psicoeducación y estrategias de regulación.



PROBLEMA/OPORTUNIDAD

Creciente demanda de soluciones accesibles para la prevención y manejo de síntomas ansiosos y depresivos en adultos, junto a las barreras de la atención tradicional, presenta una oportunidad para implementar tecnologías en salud mental.

VENTAJAS

- Multiplataforma para mayor accesibilidad.
- Monitoreo de bienestar/malestar en tiempo real.
- Psicoeducación y estrategias de regulación (mindfulness, activación conductual, estrategias cognitivas).
- Dashboard para gestión de datos y estadísticas.

PROPIEDAD INTELECTUAL

- Registro de derechos de autor

EQUIPO DE INVESTIGACIÓN

- **Nadia Amira Ramos Alvarado**
- **Felipe Andrés Besoain Pino**
- Susana Verónica Campos Soto
- Paula Francisca Albornoz Bravo
- Katherine Alejandra Soto Inostroza

ESTADO DE LA TECNOLOGÍA

El software se encuentra desarrollado y listo para ser utilizado en un entorno real.

